

Петер Енрих  
Врач специалист по общей медицины  
Натуропатия  
Научный руководитель немецкого медицинского общества  
клинической токсикологии металлов  
Научный руководитель международного совета  
токсикологии металлов

Практическая клиника  
Мариенштрассе 1  
97070 Вюрцбург  
0931-3292207  
[www.tiersversuchsfreie-medizin.de](http://www.tiersversuchsfreie-medizin.de)

**Выступление  
перед комитетом  
социального, здоровья и семьи в бюро  
европейского парламента в Париже  
15.11.2010**

Доброе утро уважаемые члены комитета для общества  
здоровья и семьи,

я благодарю Вас за ваше приглашение и рад Вам сегодня  
немного рассказать о вреде потенциально токсических  
металлов и связными с ними рисками.

Американское ведомство по окружающей среде (ЕПА) и  
агентство по токсическим субстанциям (АТСДР) создали по  
поручению правительства список субстанций, которые  
особенно вредны для людей. Приоритет этих субстанций  
зависит от того, как часто они попадают в окружающей  
среде, как легко люди попадают с ними в контакт и как они  
токсичны.

В соответствии с этим списком является полуметалл мышьяк самой вредной субстанцией на земле, после него следуют свинец и ртутью. Следующие металлы которые находятся в этом списке: кадмий, метилртути, медь, палладий и серебро. Только к концу этого списка встречается например формальдегид , ущерб которого значительно ниже, чем у тяжелых металлов.

Теперь возникает вопрос "Что делает тяжелые металлы такими опасными?"

Ответ состоит из нескольких аспектов:

1. Различные металлы используются часто в повседневной жизни.
2. Эти металлы могут накапливаться в организме человека.
3. Вполне вероятно, что не существует безопасного предела если люди подвержены многократной нагрузке с потенциально токсическими металлами .
4. Металлы имеют много различных токсичных и иммунологических эффектов
5. Многие металлы имеют разнообразные взаимодействия друг с другом
6. Обычные диагностические меры не подходят для диагностики хронического загрязнения металла
7. Влияние токсичных металлов на здоровье человека, как правило, игнорируется и недооценивается.

Как часто металлы встречаются в ежедневной жизни показано в следующих примерах:

- В питьевой воде можно найти мышьяк, барий,

кадмий, хром, свинец, медь, ртуть, никель, калий, таллий, сурьма и бериллий.

- Металлы можно найти в пищевых продуктах в качестве добавок. К этому относится (E 171)оксид титана(E171), железо (E 172), алюминий (E 173,E520, E521,E522,E522),серебро (E174) и золото(E 175)
- В рыбе можно найти метилоксид, мышьяк и кадмий.
- Через химические удобрения в кадмий накапливается в пищевой цепи
- До сих пор в стоматологии используют амальгаму, которая состоит из, ртути и олова. Также серебро, золото, кобальт, хром, индий, палладий, платина, платина и титан используются стоматологии
- В косметике находятся алюминий, свинец, ртуть и титан.
- Через дым сигарет попадают медь и кадмий в тело.

Несмотря на то, что эти перечисления не полны, но они вполне показывают, как часто встречаются в повседневной жизни тяжелые металлы и как легко люди попадают с ним в контакт.

Токсикологи из разных стран вычислили, как высок ежедневный прием тяжелых металлов из продуктов питания, воды и воздуха. Профессор Райхл из Мюнхена говорит, что ежедневно принимается 11μg мышьяка, 200μg свинца,50μg кадмия,500μg никеля и 8-10 ртути. Числа португальцев Лиобет и Фалко немного отличаются.

Это связано с различными воздействиями питания и окружающей среды. В Португалии, где прием мышьяка составляет 223µg, едят больше рыбы, чем в Германии, где живет профессор Райхл. То же самое относится к ртути, количество которого составляет 21µg в день.

Даже если расчеты несколько отличаются, но общее высказывание токсикологов из разных европейских стран состоит в том, что мы ежедневно сталкиваемся не с одним, а с множеством потенциально токсическими металлами, которые встречаются в различных концентрациях в продуктах питания, изделиях промышленности, воде и воздухе.

Риск того, что эти металлы накапливаются в организме человека, уже давно известен. Числа из 1984 показывают, что человек весом в среднем 70кг. сохраняет в себе 100мг. алюминия, 14 мг. мышьяка, 80мг. свинца, 30мг. кадмия, 4мг. ртути, 10мг. титана и 30мг. олова. Но при этих вычислениях не было учтено того, что ежедневно встречаются больше металлов, которые также скапливаются в человеческом теле. К ним относятся, например никель и барий. Таким образом, очень тяжело вычислить отягощение одного человека.

Даже медицинская служба больничных касс в Байерне пришла в медико-социальном заключении из 2009 года к выводу, что у всех, особенно у людей в возрасте в европейской части, следует исходить о загрязнении тяжелыми металлами через питание и ингаляцию вредными веществами.

Токсические воздействия тяжелых металлов часто упускают из виду, потому что период их наблюдения слишком короткий. Когда высокая концентрация одного ядовитого

вещества влияет на человека, то уже очень скоро можно наблюдать его влияние. Доказательство того, что вещество является токсичным, таким образом, легко можно. Правило Хабер показывает, что и не большая концентрация, после соответственно долгого времени воздействия наступают токсические воздействия. Время воздействия у аккумулялирующих веществ как, например, у свинца, ртути и раково-вызывающих веществ равняется годами и десятилетиями. При этом возникает вопрос о том, выдерживает ли хронически низко дозированная подача разных металлов долгое время. Что это сомнительно, доказывают заключения разных ученых. Американка Е.Ф. Мадден указала в своем заключении о значении комбинированных взаимодействиях металлов при возникновении рака, что чередование действий разных металлов может быть больше, чем сумма индивидуальных эффектов соответствующих металлов. В дополнении указывают венгерские ученые в исследовании из 2006 года на то, что небольшая не вредная часть свинца в комбинации с небольшими не вредными частями ртути и кадмия вместе могут быть токсичными. Авторы пришли к заключению, что по сравнению с воздействием веществ их пределы возможно недействительны.

Металлы имеют токсические и иммунологические воздействия, которые описаны в сотнях исследованиях. К ним относится образование свободных радикалов, повышенное образование оксида азота, способность вытеснять рассеянные металлы и существенные минералы, образование воспалительных медиаторов и связанный с этим вред органов.

Я бы хотел привести на одном примере взаимосвязь между свинцом и сердечно-сосудистыми заболеваниями. В марте 2007 года была опубликована статистика американской

ведомости природоохранного органа, которая доказала положительную взаимосвязь между низко дозированной нагрузкой свинцом и возникновением сердечно-сосудистыми заболеваниями. Авторы поясняют, что в течение последних десятилетий эта взаимосвязь была подтверждена множеством статистик. В следующем они поясняют, что в связи с новыми познаниями о вреде свинца на давление и сердечно-сосудистые заболевания, влияние возникает даже при низкой концентрации, чем об этом думали раньше. Они требуют, в общественном здравоохранении были развиты и приняты меры, по сокращению свинцового влияния у взрослых.

Таким образом, подтверждает американское ведомство по окружающей среде, хронически низко дозированная влияние свинца является фактором риска для повышенного давления и сосудистых заболеваний, так же как стресс и дислипидемия. Но, к сожалению это почти совершенно игнорируется. Свинцовое влияние у пациентов с повышенным давлением не определяется и по этому не лечится, не смотря на то, что это является известным фактором риска. Я считаю это не честно и ненаучно.

Не только свинец, но и ряд других металлов имеют вредное влияние на сердце и сосуды. Например, имеется в течение последних 30 лет ряд заключений, которые показывают взаимосвязь между хроническим ртутной отягощением и сердечно-сосудистыми заболеваниями. Имеются исследования из Испании 2007, Норвегии 2004, Гренландии и Дании 2005, Финляндии 1989, 1995 и 2007, а так же из Америки 1990 и Польши 2007 это только некоторые примеры чтобы доказать связь между ртутью происходящей из пломб, а так же из потребления рыбы и повышенным появлением нарушений сердечно и

сосудистым кровообращением.

Таким образом, стало известно, что свинец и ртуть сами по себе или через совместное влияние вредят сердцу и сосудам. Следующие исследовательские выводы показывают, что эту способность имеют и другие металлы. К ним относятся полуметалл мышьяк так же кадмий, барий, алюминий, контрастное средство гадолиний и наночастицы как оксид цинка и иттрия.

Это все показывает, что простое отношение причина-действие как, например „ одна определенная часть ртути вызывает высокое давление“ или „ одна определенная часть свинца кальфикацию сосудов“ очень тяжела, так как разные металлы в разной концентрации вредят органам как, например сердцу и сосудам.

Металлы имеют многие цитотоксические эффекты. К ним относится повреждение клеточных мембран, повреждение гормональных рецепторов, повреждение клеточного ядра и ДНК, повреждение формирования энергии в митохондриях.

Сверх того вызывают металлы иммунологические эффекты, которые впадают в хронически воспалительные, иммуносупрессивные и аллергические процессы. Эти токсические и воспалительно-вызывающие процессы делают их к факторам риска для многих людских заболеваний.

К ним относятся

- уже названные сердечно-сосудистые заболевания, как высокое кровяное давление, атеросклероз, сердечные приступы, облитерирующий эндартериит периферических артерий, ишемическая болезнь сердца,

стеноза сонных артерий, кровоизлияние в мозг.

- нарушение иммунной системы как аллергии, аутоиммунные заболевания, хронические инфекции и раковые заболевания.
- заболевания центральной нервной системы как, болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона, рассеянный склероз, Деменция, Аутизм, СДВ и СДВГ
- психические недуги как депрессии, биполярные расстройства и шизофрении.
- гормональные заболевания как диабет или гипотиреоз и гипертиреоз, а так же
- до этого трудно классифицированные недуги как, например, хроническая протрация, хронический болевой синдром, множественная химическая чувствительность.

Дорогие члены комитета для общества, здоровья и семьи, в предоставленном мне времени я могу дать только небольшое ознакомление и обзор на изобилие исследовательских результатах и выводах, которые доказывают о воздействие металлов на человеческое здоровье.

Я хочу подчеркнуть, что это не только теоретические выводы и результаты исследований и показать вам это на примере списка болезней, которые успешно лечатся через терапию лежащей в их основе отягощении тяжелыми металлами. К ним относится высокое кровяное давление, которое после терапии даже без медикаментов остается стабильным, артериосклероз, цереброваскулярная

недостаточность, кровоизлияние в мозг, фибромиалгия, хроническая прострация, хронический болевой синдром, хронические инфекции (болезнь Лайма, вирус Эпштейна - Барр, Кандидоз), первичный билиарный цирроз, рассеянный склероз, депрессии, аллергии, нейродермит, аутоиммунные заболевания, злокачественные опухоли. Речь идет о пациентах, которые на основании их заболеваний являются отчасти не работоспособными и которые после последующего диагноза и лечения их обременения тяжелыми металлами становились снова работоспособными.

Несмотря на то, что это только малое и не полное перечисление, но это показывает какой потенциал лежит в основательной диагностике и терапии хронического отягощения тяжелыми металлами.

Я хочу еще после этого указать, что европейская Белая книга 2001 года говорит, что при наличии надежных исследовательских ссылок, что химическая субстанция может иметь ущербное действие для здоровья человека и окружающей среде, решение о принципе предосторожности должны быть основаны на предотвращении вреда, хотя есть еще неопределенность в отношении точного характера и тяжести потенциального ущерба. Это все должно распространяться не только на химические вещества, но и на тяжелые металлы.

К заключению я хотел бы уточнить, что потенциально токсические металлы вредны для основополагающей клеточной функции на основании их многочисленности, токсичности и частоты их контактов с людьми принадлежат, являются они одними из самых вредных веществ в мире. Тяжелые металлы могут каждую болезнь цивилизации вызвать или усилить. По этому остается

требовать диагностику и терапию должны включать в себя каждая базисная терапия для лечения и профилактики хронических заболеваний. В этом лежит большой потенциал для здоровья, ему пока еще слишком мало уделялось внимания.

Я благодарю вас за ваше внимание и стою для ваших вопросов к распоряжению.